



DILSEN-STOKKEM

INFOBRIEF CORONAVIRUS

www.dilsen-stokkem.be/corona

Beste inwoners

Het coronavirus beheerst ons dagelijkse leven. In deze infobrief geven we een overzicht van de genomen maatregelen en de manier waarop mensen in nood hulp kunnen krijgen. Het is heel belangrijk dat we ons allemaal samen aan deze richtlijnen blijven houden. Zorg goed voor jezelf en voor elkaar!

Alle maatregelen zijn voorlopig geldig tot nader bericht van de federale overheid.

Alle inwoners moeten zoveel mogelijk thuis blijven, behalve om te gaan werken en voor essentiële verplaatsingen.

Wanneer mag ik mijn woning nog verlaten?

- ✓ Om te gaan werken
- ✓ Om inkopen te doen in een voedingswinkel
- ✓ Om medicijnen te halen in een apotheek
- ✓ Voor een raadpleging bij de dokter
- ✓ Om naar een post- of bankkantoor te gaan
- ✓ Om te tanken in een benzinestation
- ✓ Voor mantelzorg of hulp aan kwetsbare personen

Bijeenkomsten zijn niet toegelaten.

Wandelen, joggen en fietsen mag wel nog, maar enkel in je eigen buurt. Houd ook voldoende afstand. Doe dit alleen of met een gezinslid of één vriend(in).

Afspraken

Om het virus snel in te dijken, doen we een beroep op de burgerzin van elke inwoner van Dilsen-Stokkem. Volg deze afspraken op in het belang van ieders gezondheid.

- ✓ Was regelmatig je handen met zeep!
- ✓ Geef geen handen of kussen
- ✓ Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan
- ✓ Organiseer geen privéfeestjes of samenkomsten in groep
- ✓ Doe geen onnodige verplaatsingen
- ✓ Blijf weg bij mensen uit risicogroepen (+65-jarigen, diabetici, mensen met bepaalde aandoeningen of met een verzwakt immuunsysteem)
- ✓ Hou altijd 1,5 meter afstand van elkaar; ook in de winkel of als je in de rij staat

Essentiële voorzieningen en levensmiddelen

Welke winkels blijven open?

- ✓ Supermarkten en winkels die voedingsmiddelen verkopen
- ✓ Apotheken
- ✓ Winkels voor diervoeding
- ✓ Krantenwinkels
- ✓ Nachtwinkels, maar deze zijn gesloten vanaf 22.00 uur

Het aantal klanten dat tegelijk binnen mag in een supermarkt is beperkt. Blijf niet langer dan 30 minuten. Houd afstand, betaal zo veel mogelijk met je bankkaart of Payconiq en behandel het personeel met respect. Er zijn ook voorraden genoeg, hamsteren is dus niet nodig.

Het **containerpark** is gesloten. De afvalophaling aan huis vindt wel nog plaats, enkel glas en textiel worden voorlopig niet opgehaald.

Grenscontroles

Je mag enkel de grens nog over voor:

- ✓ Werk als grensarbeider
- ✓ Zorg voor kinderen in het kader van een co-ouderschapsregeling
- ✓ Hulp aan een zorgbehoevend familielid of een persoon waarmee je een zorgband hebt
- ✓ De zorg voor dieren

Dienstverlening stad en OCMW

Er wordt in het administratief centrum in Dilsen momenteel enkel nog **op afspraak** gewerkt, elke werkdag tussen 09.00 en 12.00 uur. Dit zal echter enkel nog kunnen voor dringende gevallen. Je moet vooraf telefonisch een afspraak maken via 089 79 08 00.

Het administratief centrum van het OCMW in Stokkem blijft voor dringende hulpverlening toegankelijk binnen de gangbare openingsuren. Er wordt wel gevraagd zo veel mogelijk een afspraak te maken via 089 75 75 27. Daarnaast wordt ook gevraagd om zo veel mogelijk gebruik te maken van bancontact voor opladingen van de budgetmeter.

Hulp nodig?

Heb jij hulp nodig? Zoek je iemand die jouw boodschappen kan doen of voor jou naar de apotheek kan gaan? Kunnen we je ergens anders mee helpen?

De stad en het OCMW willen zich inzetten om mensen te helpen die het extra moeilijk hebben deze dagen. Laat ons weten welke hulp je precies nodig hebt, en wij zorgen ervoor dat je geholpen wordt.

Contacteer onze diensten via: 089 79 08 00 (stad), 089 79 02 98 (dienstencentrum Stockheim) of 089 75 75 27 (OCMW).

Je kan ook altijd mailen naar corona@dilsen-stokkem.be.



DILSEN-STOKKEM

Zorg voor veiligheid



Blijf op de hoogte van de laatste richtlijnen van de overheid.



Was je handen geregeld en grondig met water en zeep.



Hou voldoende afstand, minstens 1,5 meter.



Ziek? Blijf zoveel als mogelijk thuis en bel je huisarts. Binnen blijven is ook helpen!

Zorg voor rust en routine



Volg enkel betrouwbaar nieuws. Maak onderscheid tussen officiële bronnen en geruchten.



Erken je eigen gevoelens en praat erover met iemand die je vertrouwt.



Zoek nieuwe manieren om te ontspannen. Blijf ook thuis bezig met zinvolle activiteiten (koken, tuinieren, lezen, ...).



Bouw routine in, elke dag enkele vaste gewoontes zorgen voor rustpunten.

Zorg voor elkaar



Contacteer elkaar via telefoon, videogesprekken, Whatsapp,
Of nog leuker: schrijf een briefje!



Wees extra zorgzaam voor kwetsbare mensen en bied hen een luisterend oor of hulp.

Betrouwbare info



Check www.info-coronavirus.be

**Praktische vraag
of ondersteuning nodig?**



Bel het infonummer **0800 14 689**

Zoek je een luisterend oor?



Bij Tele-Onthaal kan je terecht: bel naar **106** of chat op www.tele-onthaal.be.



Jongeren kunnen terecht bij Awel: bel naar **102** of chat op www.awel.be.



DILSEN-STOKKEM